

月 火 水 木 金 土 日

29

30

31

1

2

3

4

8月



AUGUST

2024

営業時間

平日

9:00 ~ 22:00

土日・祝日

9:00 ~ 17:30

					ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00
5	6	7	8	9	10	11
ヨガ 19:00~20:00				ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00	
12	13	14	15	16	17	18
営業時間変更 9:00~17:30	ピラティス 10:00~11:00 パーソナル ヤマナピラティス (有料) 11:00~19:00		CLOSED 休館日	CLOSED 休館日	CLOSED 休館日	
19	20	21	22	23	24	25
ヨガ 19:00~20:00	ピラティス 10:00~11:00			ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00	
26	27	28	29	30	31	
CLOSED 休館日	ピラティス 10:00~11:00 パーソナル ヤマナピラティス (有料) 13:00~19:00			ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00	