

LOC ● K

# WELLNESS GARDEN

Shinagawa / Gotenyama

月 火 水 木 金 土 日

1

2

3

4

5

CLOSED  
年始休み

CLOSED  
年始休み

CLOSED  
年始休み

ヨガ  
9:00~10:00

6

7

8

9

10

11

12

ヨガ  
19:00~20:00

ピラティス  
10:00~11:00  
パーソナル  
ヤマナピラティス  
(有料)  
11:00~19:00

ピラティス  
11:00~12:00

ヨガ  
9:00~10:00

13

14

15

16

17

18

19

【営業時間変更】  
9:00~17:30

ピラティス  
10:00~11:00  
パーソナル  
ヤマナピラティス  
(有料)  
11:00~19:00

ヨガ  
19:00~20:00

ヨガ  
9:00~10:00

20

21

22

23

24

25

26

ヨガ  
19:00~20:00

ピラティス  
10:00~11:00  
パーソナル  
ヤマナピラティス  
(有料)  
11:00~19:00

ヨガ  
9:00~10:00

27

28

29

30

31

CLOSED  
休館日

ピラティス  
10:00~11:00  
パーソナル  
ヤマナピラティス  
(有料)  
13:00~19:00

ピラティス  
11:00~12:00



1月

JANUARY

2025

営業時間  
平日  
9:00 ~ 22:00  
土日・祝日  
9:00 ~ 17:30