

月 火 水 木 金 土 日



3月

MARCH

2025

営業時間

平日  
 9:00 ~ 22:00  
 土日・祝日  
 9:00 ~ 17:30

	月	火	水	木	金	土	日
						1 ヨガ 9:00~10:00	2
3 ひな祭り ヨガ 19:00~20:00	4 ピラティス 10:00~11:00 パーソナル ヤマナピラティス 13:00~17:00	5	6	7 ピラティス 11:00~12:00	8	9	
10 ヨガ 19:00~20:00	11 ピラティス 10:00~11:00 パーソナル ヤマナピラティス 11:00~19:00	12 ダンスクラス 12:00~12:45	13	14 ピラティス 11:00~12:00	15 ヨガ 9:00~10:00	16	
17 ヨガ 19:00~20:00	18 ピラティス 10:00~11:00 ヤマナピラティス 11:00~19:00	19 ダンスクラス 12:00~12:45	20 [営業時間変更] 9:00~17:30	21 ピラティス 11:00~12:00	22 ヨガ 9:00~10:00	23	
24 ヨガ 19:00~20:00	25 ピラティス 9:00~10:00	26	27	28 ピラティス 9:00~10:00	29 ヨガ 9:00~10:00	30	
31 CLOSED 休館日							