

# パーソナルヤマナ

特殊なボールを使い、骨や筋肉に自重をかけてアプローチしていき、正しい位置へと導いていきます。  
いつまでも健康な身体を。

MOA

## 本来のあなたの美しい 身体を取り戻そう

各メニュー60分 ¥12,000(税込)

※女性限定メニューとなっております。

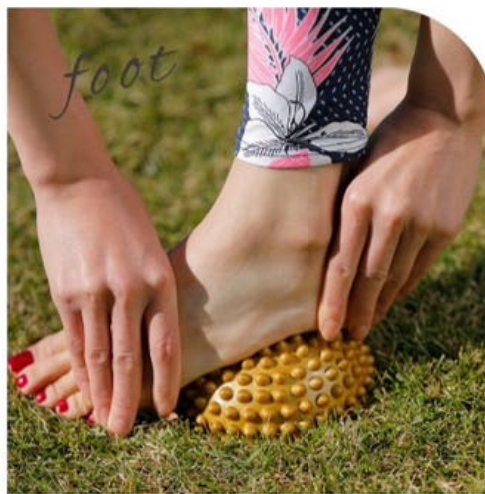
ご新規様限定

All Menu  
2000円OFF



### ボディローリング

体内にスペースをすることによって痛みだけではなく睡眠改善、ストレスなどあらゆる不調を取り除いていくボディワークです。  
(身体にフィットした動きやすい服装をお持ちください。)



### フットフィットネス

身体の土台である足を整えることで身体全体が整っていきます。そして、足を鍛える事で全身の筋肉が繋がりが機能的に動きます。  
重心を正しい位置へと導きます。  
(身体にフィットした動きやすい服装をお持ちください。)



### フェイス

顔の骨にアプローチし、アライメントを整えて血行を促進し、ハリを与えて重力で落ちてしまった顔の筋肉を引き上げていきます。  
(服装はなんでも結構です。お化粧を落とした状態でお越しく下さい。また、保湿するものをお持ちください。)

LOCK

東京都品川区北品川4-7-35御  
殿山トラストタワー1階  
TEL03-6447-7867

ご予約はこちらから→

営業時間/平日・祝日9:00-22:00  
土日9:00-17:30

