



5月

Y

A

Σ

2025


営業時間

平日

9:00 ~ 22:00

土日・祝日

9:00 ~ 17:30

	1	2	3	4
		ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00	
5	6	7	8	9
CLOSED 休館日	ピラティス 10:00~11:00 [営業時間変更] 9:00~17:30		ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00 
12	13	14	15	16
ヨガ 19:00~20:00	ピラティス 11:00~12:00	ダンスクラス 12:00~12:45	ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00
19	20	21	22	23
ヨガ 19:00~20:00	ピラティス 11:00~12:00	ダンスクラス 12:00~12:45	ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00
26	27	28	29	30
ヨガ 19:00~20:00	ピラティス 11:00~12:00		ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00