

月 火 水 木 金 土 日

4月
APRIL
2024

	1	2	3	4	5	6
	ピラティス 9:00~10:00		ヨガ 19:00~20:00	ピラティス 9:00~10:00		
7		8	9	10	11	12
	ヨガ 19:00~20:00	ピラティス 9:00~10:00	ダンスクラス 12:00-12:45		ピラティス 9:00~10:00	ヨガ 9:00~10:00
14	15	16	17	18	19	20
	ヨガ 19:00~20:00	ピラティス 9:00~10:00	ダンスクラス 12:00-12:45		ピラティス 9:00~10:00	ヨガ 9:00~10:00
21	22	23	24	25	26	27
	ヨガ 19:00~20:00	ピラティス 9:00~10:00		ピラティス 11:00~12:00	ヨガ 9:00~10:00	
28	29	30	31			
CLOSED 休館日	ピラティス 11:00~12:00 [営業時間変更] 9:00~17:30					

営業時間

平日

9:00 ~ 22:00

土日・祝日

9:00 ~ 17:30