

ご新規様限定

30%off

# ニューヨーク発 ボール1つで身体の不調を解消 新しいボディーメンテナンス

特殊なボールを使い、骨や筋肉に自重をかけてアプローチしていき、正しい位置へと導いていきます。  
いつまでも健康な身体を。

## パーソナルヤマナ ～究極のストレッチ～

※女性限定

個人レッスン60分 ¥13,200

メニューは3つの中からお選びください。



元宝塚歌劇団宙組 愛白もあ



body

### ボディー 《姿勢改善》

体を緩めることによって痛みだけではなく睡眠改善、ストレスなどあらゆる不調を取り除いていくボディーワークです。  
(身体にフィットした動きやすい服装をお持ちください。)



foot

### 足 《土台改善》

身体の土台となる足をケアして姿勢を整えていきます。まだ他にはないフットフィットネス。  
重心を正しい位置へと導きます。  
(身体にフィットした動きやすい服装をお持ちください。)



face

### 顔 《リフトアップ》

顔の骨にアプローチして、ゆがみを整えて血行を促進し、ハリを与えて顔の筋肉を引き上げていきます。  
(服装はなんでも結構です。お化粧を落とした状態でお願いします。また、保湿するものをお持ちください。)

LOCK

東京都品川区北品川4-7-35御  
殿山トラストタワー1階  
TEL03-6447-7867

ご予約はこちらから→

営業時間/平日9:00-22:00  
土日・祝日9:00-17:30

